ОБ1

Всероссийская олимпиада школьников по ОБЖ
Школьный этап
теоретический тур в вопросах 2018-19 уч. г.
10-11 класс.
Время проведения-45 минут

1. Травмы, получаемые в домашних условиях, наиболее частые причины травм.

2. Травмы опорно-двигательного аппарата, возможные причины травм, меры профилактики.

3. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания.

4.Основные составляющие здорового образа жизни.

5 С середины XIX века одним из инструментов защиты человека в условиях : вооруженного конфликта стало Международное гуманитарное право. Ознакомьтесь с определением понятия «Международное гуманитарное право» и с текстом ст.2 «Всеобщей декларацией прав человека»:

6. Лесные и торфяные пожары, их последствия. Профилактика лесных и торфяных пожаров.

7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.

8. Правила личной гигиены и здоровье человека.

9. Правила безопасного поведения на улице в вечернее время.

10. Какие объекты относятся к радиационно - опасным?

11. Какие объекты относятся к аварийно – химически опасным?

12. Как обеспечивается безопасность населения от оружия массового поражения (ОМП)?

13. Что относится к средствам индивидуальной защиты (СИЗ)?

14. Что относится к коллективным средствам защиты?

15. Способы эвакуации.

16. Общие понятия о ВИЧ инфекции и СПИДе.

17. Предназначение Вооруженных сил РФ.

18. Состав и структура ВС РФ.

19. Дни воинской славы России.

20. Какие Законы определяют основы военной службы?

№1) Наиболее частые причины травм: неосторожное использование бытовой техники, не соблюдение инструкций по эксплуатации приборов, халатность, выход из строя техники.

№2) Травмы опорно-двигательного аппарата: вывихи, ушибы, переломы. Причины травм: неосторожное падение, аварии, катастрофы, бытовые травмы, неосторожность, ~~в зимнее время~~ скользкая поверхность (зимой лёд), неправильное выполнение физических упражнений. Меры профилактики: внимательность, собранность, соблюдение инструкций по выполнению физ. упражнений.

№3) Использование при обустройстве квартиры/дома негорючие или самогорючие материалы, иметь средства пожаротушения, знать правила пожарной безопасности, при возникновении пожара звонить в ~~спц~~ службу пожаротушения, если дом многоквартирный, то оповестить всех соседей и провести ~~при~~ эвакуацию.

~~№4)~~ Составляющие здорового образа жизни:

~~1) Наследственность 50%~~

2) Образ жизни (отсутствие вредных привычек, регулярные занятия спортом)

3) Службы здоровья (качество ~~здравоохранения~~ мед. услуг)

4) Окружающая среда (качество воздуха, воды, пищи).

№6) Последствия лесных и торфяных пожаров: истребление растительности и животных в месте пожара, пожар может перейти на поселения людей. Профилактика: слежка за наиболее опасными участками в жаркое время года, создание резервных водоёмов, разделение леса на квадраты (вырубка растительности, создание ~~б~~ борозд). Торфяной пожар - пожар, при котором горит торф от высоких температур. Он очень опасен потому, что горит в толще земли и его почти не видно.

№7) ЧС техногенного характера - авария, опасная ситуация, случившаяся на ~~технологическом~~ предприятии, повлекшая за собой гибель животных, растений, разрушение культурных и материальных ценностей, травмы различной степени тяжести.

ЧС техногенного характера могут распространяться на разные территории:

1) Объектовый (локальный) - поражающий фактор не выходит за пределы предприятия

2) местный - ПФ не выходит за пределы города

3) территориальный - ПФ не выходит за пределы района

4) региональный - ПФ не выходит за пределы региона/края

5) федеральный - ПФ не выходит за пределы страны и охватывает более 2-х регионов.

Всероссийская олимпиада школьников по ОБЖ
Школьный этап
теоретический тур в тестах 2018-19 уч. г.
10-11 класс.
Время проведения-45 минут

Задание 1

1. Здоровый образ жизни - это:

а) индивидуальная система привычек и правил поведения обеспечивающих нормальную жизнедеятельность в повседневной жизни и в экстремальных ситуациях;

б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

в) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек.

2. Режим жизнедеятельности человека - это:

а) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;

б) система деятельности человека в быту и на производстве;

в) индивидуальная форма его существования в условиях среды обитания.

3. СПИД практически не передается следующим образом:

а) при половом контакте с инфицированным человеком, через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты, при переливании крови;

б) через пищу, пищевые продукты, предметы домашнего обихода, через кровососущих насекомых;

в) при поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании общественным туалетом, душем ,в бассейне.

4. Пассивный курильщик, это человек:

а) выкуривающий до 2-х сигарет в день;

б) выкуривающий одну сигарету натощак;

в) человек, находящийся в одном помещении с курильщиком.

Задание 2

5. Укажите, какие данные и в какой последовательности необходимо назвать при вызове по телефону службы безопасности:

а) номер телефона и адрес;

б) причину вызова, свои имя и фамилию, номер телефона и адрес;

в) адрес местожительства и номера рядом расположенных домов.

6. Затопление в жилище может произойти в результате:

а) неисправности запорных устройств (кранов);

б) засорения системы канализации;

в) неисправности электропроводки и освещения.

7. Бытовым газом в квартире (доме) можно отравиться в результате:

а) отключения электроэнергии в квартире;

б) полного сгорания газа;

в) неполного сгорания газа.

8. Выберите из указанных ниже экстремальные ситуации в природе:

а) автономное существование в природных условиях туристской группы, идущей по разработанному маршруту, имеющей необходимое снаряжение и продукты питания;

б) неумение ориентироваться на местности, потеря одного из членов туристской группы;

в) резкое изменение природных условий, смена климатогеографических условий.

Задание 3

9. Наиболее удобной обувью в походе считаются:

а) сапоги резиновые или хромовые, легкие спортивные тапочки;

б) туристические ботинки, кеды, кроссовки;

в) полуботинки, сапоги.

10. Оповещение о чрезвычайной ситуации - это:

а) заблаговременная информация для населения о возможной опасности;

б) доведение до населения и государственных органов управления сообщения о проводимых защитных мероприятиях, обеспечивающих безопасность граждан во время чрезвычайных ситуаций или в военное время;
в) доведение до органов повседневного управления, сил и средств РСЧС и населения сигналов оповещения и соответствующей информации о чрезвычайной ситуации через систему оповещения РСЧС.

11. По каким признакам местных предметов можно определить стороны света:
а) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;
б) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, местам таяния снега;
в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

12. РСЧС имеет пять уровней. Назовите их в последовательности возрастания:
а) объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный;
б) территориальный, региональный, местный федеральный, объектовый;
в) региональный, территориальный федеральный, объектовый, местный.

Задание 4

13. Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от ЧС:
а) федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
б) федеральный закон «Об обороне»;
в) федеральный закон «О пожарной безопасности».

14. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:
а). только в добровольном порядке (по контракту);
б). по призыву и в добровольном порядке (по контракту);
в). только по призыву - по достижении определенного возраста.

15. Потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в районе вашего проживания можно выяснить:
а) в управлении по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;
б) в милиции;
в) в санитарно-экологическом надзоре.

16. Ядерное оружие - это:
а) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии;
б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые видимые и инфракрасные лучи;
в) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой).

Задание 5

17. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:
а) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории;
б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;
в) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами.

18. Кто принимал Парад Победы на Красной площади в 1945 году?
а) Жуков;
б) Ворошилов;
в) Сталин.

19. Кто осуществляет непосредственное руководство Вооруженными Силами Российской Федерации?
а) президент Российской Федерации;
б) генеральный штаб вооруженных сил Российской Федерации;
в) министр обороны Российской Федерации.

20.Какой основной документ международного гуманитарного права?
а) декларация прав человека;
б) устав Организации объединенных наций;
в) четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним.

№8 Правила личной гигиены:

1) Использование средств гигиены, регулярное умывание и купание, чистка зубов, смена одежды.

2) Рациональное питание (употребление здоровой пищи, соответствующее ~~по~~ возрасту и роду деятельности, потребление белков, жиров углеводов в соотношении 1:1:4.)

3) Чередование периодов работы и отдыха

4) Здоровый сон

5) Физическая активность, отсутствие вредных привычек

№9. Стараться не выходить на улицу одному в позднее ночное время. Говорить родителям куда идете, с кем, и во сколько вернетесь. Быть постоянно на связи. Выбирать для дороги людные, хорошо освещенные улицы, избегать парков, дворов, переулков, сомнительных мест. Если за вами кто то идет, перейти на другую сторону улицы, поменять направление движения. Если преследование не прекратиться, зайти в ближайший магазин и позвонить в полицию.

№10 АЭС, хранилища ядерного оружия, ~~химические~~ предприятия, где производят ядерное оружие, предприятие по добыванию радиоактивных веществ.

№11 Предприятия по производству бытовой химии, химического оружия, ~~по добыванию~~ по хранению, переработке хим. веществ.

№12 Строительство защитных сооружений, убежищ.

Создание химических войск, которые обезвреживают и оказывают помощь.

~~№13~~ Противогаз, индивидуальный костюм (ОЗК), респираторы

~~№14~~ 9 июля - День победы

23 февраля

№15 Убежище, ПРУ,

№16 ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. ВИЧ может долгое время находится в организме человека, но не проявляться. Этот вирус поражает иммунную систему в результате чего человек становится уязвим к любой инфекции. Пути заражения: при половом контакте, через переливание крови, не стерильные мед. инструменты ~~[illegible]~~.

№17 Защита населения РФ от внешних и внутренних угроз.

№20 Конституция РФ, закон об обязательной воинской повинности.

№18 Главнокомандующий ВС РФ

Министерство обороны Ген. штаб

Виды войск Рода войск Тыл

№15 По времени: временные, долгосрочные, среднесрочные

По удаленности: местные, ~~уст~~ региональные, федеральные

По началу: заблаговременные, экстренные.